

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক
অষ্টম শ্রেণি
স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা
পূর্ণমান : ২০

- ১। উপযুক্ত শব্দ বসিয়ে শূন্যস্থান পূরণ করো : ১ × ৬ = ৬
- (ক) WHO এর পুরো কথাটি হলো — World _____ Organization
- (খ) সংক্রামক রোগবিস্তারের প্রধান কারণগুলি নিয়ন্ত্রণের জন্য চাই — _____ পানীয় জলের ব্যবস্থা।
- (গ) সার্বিক স্বাস্থ্যবিধানের মূল উদ্দেশ্য হলো প্রতিটি পরিবারকে নির্মল, দূষণহীন, রোগমুক্ত জীবাণুমুক্ত, স্বাস্থ্যসম্মত সবুজ সুন্দর _____ গড়ে তোলা।
- (ঘ) কোনো দেশের _____ নির্ভর করে সেই দেশের জনসাধারণের জীবনযাত্রার মান কত উন্নত তার উপরে।
- (ঙ) কেবলমাত্র শৌচাগারের ব্যবস্থা করলেই স্বাস্থ্য বিধানের উদ্দেশ্যে সফল হয় না, সংক্রামক রোগের যে পদ্ধতি বা শৃঙ্খল তাকে ভাঙাই হলো _____ মূল উদ্দেশ্য।
- (চ) ১৫-৪৯ বছর বয়সের মহিলাদের মধ্যে ৫৬.২ শতাংশ মহিলা _____ ভোগেন।
২. কয়েকটি বাক্যে উত্তর দাও : ২ × ৩ = ৬
- (ক) স্বাস্থ্যবিধান কাকে বলে?
- (খ) স্বাস্থ্যবিধানের অভাবজনিত রোগের নামগুলি লেখো।
- (গ) স্বাস্থ্যশিক্ষার সুফলগুলি লেখো।
৩. রচনাধর্মী প্রশ্নের উত্তর দাও। ৪ × ২ = ৮
- (ক) নির্মল গ্রাম/নির্মল শহরের শর্তগুলি তালিকাভুক্ত করো।
- (খ) আয়োড়িনের অভাবজনিত রোগের উপসর্গগুলি লেখো।

শিক্ষার্থীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।