

## মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক — ২০২১

### স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা দ্বিতীয় শ্রেণি

#### স্বাস্থ্য সচেতনতা ও খেলতে খেলতে শেখা

১। ঠিক শব্দগুলির পাশে '✓' দাও।

১ × ৮ = ৮

(ক) যিনি অসহায় তাকে \_\_\_\_\_ করে সুখী হবো।

(i) উপকার  / (ii) অপকার

(গ) কিছু খাবার পরে দাঁত ও মুখ পরিষ্কার করতে হবে \_\_\_\_\_ করে।

(i) জিভ দিয়ে  / (ii) কুলকুচি

(ঙ) \_\_\_\_\_ বেড়ে উঠলে সময়মতো কাটতে হবে।

(i) দাঁত  / (ii) নখ

(ছ) বাইরে থেকে বাড়িতে ঢুকলে সাবান দিয়ে \_\_\_\_\_ ধুতে হবে।

(i) হাত-পা  / (ii) কাগজপত্র

(খ) এসো শত্রু নয় \_\_\_\_\_ হই।

(i) শত্রু  / (ii) বন্ধু

(ঘ) বেশি মাত্রায় টিভি, মোবাইল বা কম্পিউটারে কাজ করলে \_\_\_\_\_ ক্ষতি হতে পারে।

(i) চোখের  / (ii) ত্বকের

(চ) যেকোনো জায়গায় \_\_\_\_\_ ফেললে অন্যকে রোগজীবাণু দেওয়া হয়।

(i) মাটি  / (ii) খুথু

(জ) \_\_\_\_\_ রোধ করতে পরিবেশ বন্ধু হতে হবে।

(i) পরিবেশ  / (ii) দূষণ

২। ভুল বাক্যের পাশে '✗' চিহ্ন দাও এবং ঠিক বাক্যের পাশে '✓' চিহ্ন দাও :-

১ × ৪ = ৪

(ক) শরীর সুস্থ রাখতে বেশি করে মশলাদার খাবার খেতে হবে।

(খ) নিয়মিত এখন সাবান দিয়ে হাত

পা ধোয়া ও মাস্ক ব্যবহার করতে হবে।

(গ) নোংরা জামাকাপড় থেকে রোগ ছড়ায়।

(ঘ) যেকোনো জায়গায় কাটা ফল দেখলেই খেতে হবে।

৩। একটা বাক্যে উত্তর দাও।

(ক) খেলাধুলো করবে কেন?

৩

(খ) কানের যত্ন নিতে কী করবে?




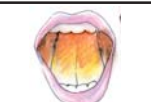
৩

(গ) পরিবারের কাজে সাহায্য করতে বললে, তুমি কী করবে?

৪

৪। বামদিকের সাথে ডানদিক মিলিয়ে দেখাও :

২ × ৪ = ৮

বামদিক	ডানদিক
(ক) 	ফুল আর পুঁতি দিয়ে মালা গাঁথার মজা অনেক।
(খ) 	ঢেকে রাখা খাবার বিপদ এড়ায়।
(গ) 	জিভের ওপর ময়লা প্রলেপ, রোগের লক্ষণ।
(ঘ) 	চোর ও পুলিশ খেলতে গিয়ে হিসাব শেখার মজা ভারি।

ছাত্রছাত্রীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।