

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক ২০২১

স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

সপ্তম শ্রেণি

প্রথম অধ্যায় : শারীরশিক্ষার মৌলিক ধারণা

১। সঠিক উত্তরটিকে বেছে নিয়ে (✓) চিহ্ন দাও :

(ক) ইস্টবেঙ্গল ক্লাব কত সালে প্রতিষ্ঠিত হয়?

(১) ১৯২১

(২) ১৯১১

(৩) ১৯২০

(খ) অ্যাথলেটিক্স শব্দটি কোথা থেকে এসেছে?

(১) ইথানল

(২) এথেন্স

(৩) অ্যাথলন

(গ) মোহনবাগান ক্লাব কত সালে সাহেবদের হারিয়ে শিল্ড চ্যাম্পিয়ন হয়েছিল?

(১) ১৮১১

(২) ১৯১১

(৩) ১৯১৬

২। শূন্যস্থান পূরণ করো :

(ক) খেলা মানুষের _____ প্রবৃত্তি।

(খ) গ্রিক শব্দ _____ থেকে জিমনাস্টিকস কথাটি এসেছে।

(গ) জৈনধর্ম _____ মূর্ত প্রতীক হিসাবে বিদ্যমান।

(ঘ) এন. সি. সি.-র _____ রং নৌসেনা বাহিনীর প্রতীক।

৩। দু-এক কথায় উত্তর দাও :

(ক) খেলা কী?

(খ) প্রত্যক্ষ বিনোদন কাকে বলে?

(গ) সৃজনশীল বিনোদনের একটি উদাহরণ দাও।

৪। কয়েকটি বাক্যে প্রশ্নের উত্তর দাও :

(ক) শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি উল্লেখ করো।

৫। প্রকল্প :

(ক) তুমি সারা বছরে কোনদিন, কখন, কত সময় এবং কী ধরনের শারীরশিক্ষাসূচিতে অংশগ্রহণের সুযোগ পেয়েছ এবং তোমার কী লাভ হয়েছে এবিষয়ে একটি প্রতিবেদন তৈরি করো।

(খ) করোনা ভাইরাস বিষয়ক একটি স্বাস্থ্য সচেতনতা পোস্টার তৈরি করো।

ছাত্রছাত্রীরা বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশ মতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।