

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক

দ্বিতীয় শ্রেণি

স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পূর্ণমান : ১০

১। ঠিক উত্তরটি বেছে নিয়ে শূন্যস্থানটি পূরণ করো :

১×১০=১০

(ক) কাশি ও হাঁচির সময় _____ রুমাল চাপা দিতে হবে।

(i) মুখে (ii) নাকে (iii) নাকে ও মুখে (iv) চোখে

(খ) পানীয় ও রান্নার জল _____ হওয়া চাই।

(i) যে কোনো ধরনের (ii) শুধু স্বচ্ছ (iii) শুধু গন্ধহীন (iv) স্বচ্ছ, গন্ধহীন ও নিরাপদ

(গ) খাবার ঢাকা না থাকা _____।

(i) উচিৎ (ii) ক্ষতিকর নয় (iii) স্বাস্থ্যকর (iv) বিপদের

(ঘ) রান্না ও পরিবেশনের আগে অবশ্য করে _____ নিতে হবে।

(i) শুধু জল দিয়ে ধুয়ে (ii) হাত ভালোমতো সাবান ও জল দিয়ে ধুয়ে

(iii) পরিষ্কার কাপড়ে হাত মুছে (iv) মাটি বা ছাই মেখে হাত ধুয়ে

(ঙ) নিয়মিত কাপড় কাচার সাবান ব্যবহার করে _____ জল দিয়ে কাপড় কাচতে হবে।

(i) দুষ্কৃত (ii) পরিষ্কার (iii) নুন দেওয়া (iv) আগে কাপড় কাচা হয়েছে এমন

(চ) শরীরে চর্মরোগের সমস্যা এড়াতে _____।

(i) অন্যের পোশাক ব্যবহার করতে হবে (ii) যে কারোর কথামতো ওষুধ খেতে হবে

(iii) মাঝে মাঝে স্নান করতে হবে (iv) সর্বদা নিজের পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে হবে

(ছ) বাইরে থেকে এলে অবশ্যই _____ সাবান দিয়ে ধুতে হবে।

(i) হাত ও পা (ii) শুধু পা (iii) শুধু হাত (iv) শুধু আঙুল

(ঝ) _____ তলার ময়লাতে কৃমির ডিম থাকতে পারে। তাই নিয়মিত নখ কাটা দরকার।

(i) নখের (ii) চুলের (iii) জিভের (iv) নাকের

(ঞ) পড়ার উপযোগী আলো কম থাকলে _____ ক্ষতি হয়।

(i) দাঁতের (ii) কানের (iii) চোখের (iv) জিভের

(ট) মুখের ভেতর যত্ন নিতে হলে _____ পরিষ্কার করতে হবে।

(i) জিভ (ii) দাঁত (iii) জিভ ও দাঁত (iv) জিভ ও মাড়িসহ মুখের ভেতরের সমস্ত অংশ

নাম : _____

বিদ্যালয়ের নাম : _____

ক্লাস : _____

রোল নং : _____

বিভাগ : _____

শিক্ষার্থীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবেনা।