

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক

সপ্তম শ্রেণি

স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পূর্ণমান : ২০

১। সঠিক উত্তরটি বেছে নিয়ে ✓ চিহ্ন দাও :

১ × ৪ = ৪

(ক) খেলা (Play) কী?

(i) আইনের অনুশাসন (ii) সহজাত প্রবৃত্তি (iii) পেশাদারিত্ব (iv) সবকয়টি

(খ) গ্রিক কোন শব্দ থেকে জিমনাস্টিক কথাটি এসেছে?

(i) অ্যাথলস (ii) জিমনা (iii) জিমনস (iv) জিমনাস

(গ) কখন উয়ীকরণ করা উচিত?

(i) খেলার সময় (ii) খেলা শেষ হবার পরে

(iii) খেলা শুরুর আগে (iv) খেলা শুরুর আগে ও পরে

(ঘ) ড্রিল কী?

(i) ছন্দময় ব্যায়াম (ii) শৃঙ্খলাবদ্ধ ব্যায়াম

(iii) সৌন্দর্যমূলক ব্যায়াম (iv) ছন্দময়, শৃঙ্খলাবদ্ধ ও সৌন্দর্যমূলক ব্যায়ামের সমষ্টি

(২) বাম স্তম্ভের সঙ্গে ডান স্তম্ভের সমতাবিধান করো :

১ × ৬ = ৬

বাম স্তম্ভ	ডান স্তম্ভ
(ক) অ্যাথলেটিকস <input type="checkbox"/>	(i) তিন প্রকার
(খ) শরীরচর্চা <input type="checkbox"/>	(ii) ১৮৯৩ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়
(গ) বিনোদন <input type="checkbox"/>	(iii) ১৯২০ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়
(ঘ) ইন্ডিয়ান ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন <input type="checkbox"/>	(iv) ১৯১৯ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়
(ঙ) ইস্টবেঙ্গল ক্লাব <input type="checkbox"/>	(v) শারীরিক সংস্কৃতি
(চ) মোহনবাগান ক্লাব প্রথম IFA শিল্ড চ্যাম্পিয়ান হয়েছিল <input type="checkbox"/>	(vi) ১৯১১ সালে
	(vii) অ্যাথলস

(৩) শব্দ ঝুড়ি থেকে সঠিক উত্তরটি বেছে শূন্যস্থানটি পূরণ করো :

১ × ৬ = ৬

(ক) একটি দেশ কেবল কাগজের _____ নয়, তার অবস্থান মানুষের হৃদয়ে।

(খ) জাতির জাগরণের এবং উন্নয়নের জন্য _____ অত্যন্ত প্রয়োজনীয় বিষয়।

(গ) _____ একটি খেলার উদাহরণ।

(ঘ) ব্যাপক অর্থে সমস্ত খেলাধুলাকেই _____ বলা হয়।

(ঙ) একতা ও অনুশাসন _____-র মূলমন্ত্র।

(চ) ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের জার্সির রঙ হলো _____।

শব্দ ঝুড়ি : লাল-হলুদ, এম.সি.সি., মানচিত্র, জাতীয় সংহতি, ফুটবল, অ্যাথলেটিক্স, কানামাছি।

(৪) রচনাধর্ম প্রশ্নের উত্তর দাও :

৪

(ক) জাতীয় সংহতিরক্ষায় শারীরশিক্ষার ভূমিকা বর্ণনা করো।

শিক্ষার্থীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।