

## মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক

### চতুর্থ শ্রেণি

### স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পূর্ণমান : ১৫

১। বহুর মধ্যে থেকে সঠিক উত্তরটি বেছে নিয়ে '✓' চিহ্ন দাও :

১ × ৭ = ৭

(ক) কোনটি চোখের রোগ?

(i) পাইরিয়া

(ii) গলগণ্ড

(iii) রক্তাল্পতা

(iv) আঞ্জুনি

(খ) চোখের রোগ থেকে বাঁচতে প্রতিদিন কী খেতে হবে??

(i) বেগুন ও আয়োডিনযুক্ত লবণ

(ii) লাল নটে শাক, গাজর, আম, পেঁপে

(iii) ভিটামিন - D

(iv) ভিটামিন - C

(গ) শিশুদের কৃমি হলে কী ক্ষতি হয়?

(i) রাতকানা রোগ

(ii) রক্তাল্পতা

(iii) মাম্পস

(iv) মেদাধিক্য

(ঘ) চোখ থেকে কত দূরত্বে বই রেখে পড়া উচিত?

(i) ১ ফুট

(ii) ১ ইঞ্চি

(iii) ৩ মিটার

(iv) ১ মিটার

(ঙ) ছোটো শিশুদের হাতের কাছ থেকে কোন কোন জিনিস দূরে রাখা উচিত?

(i) বই খাতা

(ii) তির-ধনুক, গুলি ডাভা, জলের বোতল

(iii) তির-ধনুক, ছুরি, কাঁচি, বাঁচি

(iv) টিভি ও আলমারি

(চ) 'পাইরিয়া' রোগটি কোন অঙ্গের রোগ?

(i) নাক

(ii) দাঁতের মাড়ি

(iii) ত্বক

(iv) জিভ

(ছ) কী ঘটলে কানের পর্দা ফেটে যেতে পারে?

(i) আঘাতজনিত কারণে

(ii) অতিরিক্ত বায়ুর চাপে

(iii) সমুদ্রের গভীর জলের তলদেশে প্রবেশ করলে

(iv) সব কয়টি ক্ষেত্রে

২। নীচের প্রশ্নগুলির যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৪ × ২ = ৮

(ক) দাঁতের যত্ন নেওয়ার পদ্ধতিগুলি বর্ণনা করো।

(খ) ত্বকের যত্ন নেওয়ার পদ্ধতিগুলি তালিকাভুক্ত করো।

(গ) চোখের যত্ন নেওয়ার পদ্ধতিগুলি তালিকাভুক্ত করো।

নাম : \_\_\_\_\_

বিদ্যালয়ের নাম : \_\_\_\_\_

ক্লাস : \_\_\_\_\_

রোল নং : \_\_\_\_\_

বিভাগ : \_\_\_\_\_

শিক্ষার্থীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।