

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক — জানুয়ারি-২০২২

স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা  
দ্বিতীয় শ্রেণি

পূর্ণমান - ১০

মূল্যবোধের শিক্ষা, স্বাস্থ্য সচেতনতা

১। শব্দঝুড়ি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করে শূন্যস্থান পূরণ করো :

১ × ১০ = ১০

(ক) আমার প্রতিজ্ঞা :

\_\_\_\_\_ মা-র কথা শুনে এগোতেই চাই,  
শিক্ষক, গুরুজনে যেন কাছে পাই—

(গ) আমার প্রতিজ্ঞা :

সব জাতি ধর্মকে দেব \_\_\_\_\_,  
আমরা যে একজাতি আর এক প্রাণ।

(ঙ) সুস্বাস্থ্য :

শরীর ও \_\_\_\_\_ যদি তুমি  
সুস্থ রাখতে চাও,  
সময়মতো ঘুমোও এবং  
নিয়মমতো খাও।

(ছ) চোখের যত্ন :

চোখ মোছারই জন্যে রেখো  
\_\_\_\_\_ বা তোয়ালে,  
বই পড়বার সময় আলো  
থাকবে রাত্রিকালে।

(ঝ) চোখের যত্ন :

প্রতিদিনই নিয়ম করে  
চার থেকে পাঁচবার,  
জলের ঝাপটা দিয়ে করো  
চোখটা \_\_\_\_\_।

(খ) সুস্বাস্থ্য :

শরীরটাকে ফিট রাখতে  
করবে \_\_\_\_\_,

(ঘ) সুস্বাস্থ্য :

\_\_\_\_\_ পাশাপাশি  
করবে খেলাধুলো

(চ) দাঁতের যত্ন :

খাবার খেলে খাদ্যকণা  
দাঁতেই জমে থাকে,  
পরিষ্কার তাই করতে হবে  
\_\_\_\_\_ ফাঁকে ফাঁকে।

(জ) দাঁতের যত্ন :

\_\_\_\_\_ শোয়ার আগে, ভোরে  
উঠবে যখন সবে,  
মাজন বা পেস্ট দিয়ে তখন  
দাঁত যে মাজতে হবে।

(ঞ) চোখের যত্ন :

চোখ-ওঠা \_\_\_\_\_ হলে কিন্তু  
চোখটা ঘষতে নেই,  
ডাক্তারের কাছে যেতে  
বলবে সকলকেই।

শব্দঝুড়ি : বাবা, যোগাসন, সন্মান, পড়ালেখার, মন, দাঁতের, রুমাল, রাতে,  
পরিষ্কার, রোগ।

নাম : \_\_\_\_\_

বিদ্যালয়ের নাম : \_\_\_\_\_

ক্লাস : \_\_\_\_\_

রোল নং : \_\_\_\_\_

বিভাগ : \_\_\_\_\_

শিক্ষার্থীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো  
অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে  
জমা দিতে আসবেনা।