

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক  
প্রথম শ্রেণি  
স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা  
পূর্ণমান : ১০

- ১। ঠিক কথাগুলো বেছে নিয়ে '✓' দাও : ১×২=২
- (ক) আমরা খাওয়ার সময় খেয়াল করবো যাতে \_\_\_\_\_ সোজা থাকে।  
(i) হাত  (ii) পা  (iii) মেবুদণ্ড  (iv) মাথা
- (খ) সময় নিয়ে ঠিকমতো \_\_\_\_\_ খাবার খেতে হবে।  
(i) গিলে  (ii) চিবিয়ে  (iii) নাক চেপে  (iv) জল দিয়ে
- ২। যে যে ক্ষেত্রে সাবান দিয়ে হাত ধুতে হবে তার পাশে '✓' দাও।  $\frac{১}{২} \times ৬ = ৩$
- (i) খাওয়ার আগে ও পরে [ ], (ii) বাইরে থেকে বাড়ি ফিরে [ ],  
(iii) রোগীর ঘরে যাওয়ার আগে ও পরে [ ], (iv) মল ত্যাগের পরে [ ],  
(v) হাত ময়লা মনে হলে [ ], (vi) রান্না করবার আগে [ ],  
(vii) খবরের কাগজ পড়ার আগে [ ]।
- ৩। ফাঁকা জায়গায় ঠিক কথাগুলো লেখো : ১×৩=৩
- (ক) আমাদের দেশের জাতীয় পতাকার উপরে আছে \_\_\_\_\_ (গেরুয়া / সাদা / হলুদ) রঙ।  
(খ) আমাদের দেশের জাতীয় পতাকার মাঝে আছে \_\_\_\_\_ (সবুজ / সাদা / লাল) রঙ। এখানে নীল রঙের চাকাটি হলো অশোক চক্র।  
(গ) আমাদের দেশের জাতীয় পতাকার নিচে আছে \_\_\_\_\_ (নীল / গেরুয়া / সবুজ) রঙ।
- ৪। আমাদের দেশের জাতীয় পতাকার ছবি আঁকো। ২

নাম : \_\_\_\_\_

বিদ্যালয়ের নাম : \_\_\_\_\_

ক্লাস : \_\_\_\_\_ রোল নং : \_\_\_\_\_ বিভাগ : \_\_\_\_\_

শিক্ষার্থীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।