

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক — ২০২১

স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা
তৃতীয় শ্রেণি

বিশ্বজয়ী কন্যাশ্রী এবং সু-অভ্যাস

১। নীচের শব্দঝুড়ি থেকে সঠিক শব্দটি খুঁজে শূন্যস্থানটি পূরণ করো।

১ × ৮ = ৮

(ক) এই সমাজেতে মেয়েদেরও আছে স্থান,
কত দিন তারা সইবে গো _____ ?
কত দিন তারা শুধু হবে _____ ?
নিপীড়িত তারা শিক্ষায় বঞ্চিত।

(গ) _____ প্রতি উপেক্ষা, অবহেলা,
শহর ও গ্রামে চিরদিনই এক খেলা।
নারী ও পুরুষে গড়ে ওঠে সংসার,
মেয়েদেরও আছে _____ অধিকার।

(খ) ধীরে ধীরে এই সমাজ যে বদলায়,
মেয়ে আর নয় অভিশাপ, _____ দায়।
মেয়েদের নিয়ে সচেতন সব হোক,
এই নিয়ে বাড়ে সরকারি _____।

(ঘ) লেখায় _____ আর নয় কোনো ইতি,
সরকারে তাই কত যে আইন, নীতি।
দিকে দিকে আজ দেখি তাই বোধোদয়,
_____ যে করেছে বিশ্বজয়।

শব্দঝুড়ি :

মেয়েদের, শিক্ষার, অপমান,
লাঞ্ছিত, নয়, উদ্যোগ, পড়ায়,
কন্যাশ্রী

২। নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

১ × ৫ = ৫

- (ক) শরীরটাকে সুস্থ রাখতে তুমি প্রতিদিন কী কী সু-অভ্যাস পালন করবে?
(খ) কী করলে দেহ মন সতেজ থাকে?
(গ) স্কুলের পরিচ্ছন্নতা কীভাবে বজায় রাখবে?
(ঘ) ময়লা সাফ করতে আমাদের প্রতিদিন কী করতে হবে?
(ঙ) কখন কখন দাঁত মাজতে হবে?

৩। নীচের যোগাসনের ভঙ্গিগুলি চিনে ছবির নীচে ফাঁকা ঘরে যোগাসনটির নাম লেখো।

১ × ২ = ২

(ক)



(খ)



ছাত্রছাত্রীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।