

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক — ২০২১

স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা
অষ্টম শ্রেণি

স্বাস্থ্যশিক্ষা ও যোগাসন

১। শূন্যস্থান পূরণ করো :

১ × ৩ = ৩

(ক) _____ ও _____ জলবাহিত সংক্রামক ব্যাধি।

(খ) মিড-ডে মিলের রান্নার কাজে যুক্ত _____ পরিবেশনের আগে _____ দিয়ে হাত ধুতে হবে।

(গ) _____ ও _____ অসংক্রামক ব্যাধি।

২। নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর দাও।

১ + ২ + ২ = ৫

(ক) স্বাস্থ্যবিধান বলতে কী বোঝ?

(খ) স্বাস্থ্যবিধানের উদ্দেশ্যগুলি লেখো।

(গ) শিশুদের ক্ষেত্রে আয়োড়িনের অভাব হলে কী কী উপসর্গ দেখা যায় তা লেখো।

৩। টীকা লেখো :

১/২ × ২ = ৩

(ক) মিড-ডে মিল

(খ) নির্মল গ্রাম

৪। নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর দাও।

(ক) স্বাস্থ্যবিধানের অভাবজনিত পাঁচটি রোগের নাম লেখো এবং ঐ রোগগুলি কী কী কারণে হয় তা লেখো। ৫

(খ) নীচের যোগাসনের ভঙ্গি শনাক্ত করে ফাঁকা ঘরে যোগাসনটির নাম লেখো এবং এই যোগাসনটির অনুশীলনের পর্যায়ক্রমিক পদ্ধতি ও উপকারিতা বর্ণনা করো। ৪



শিক্ষার্থীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।