

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক
তৃতীয় শ্রেণি
স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা
পূর্ণমান : ১৫

১। নিচের প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

- (ক) প্রতিদিন সু-অভ্যাস পালন করলে কী কী সুবিধা হয়? ১
- (খ) প্রতিদিন বাড়িতে তুমি কী কী কাজ করো তার তালিকা তৈরি করো। ১
- (গ) প্রতিদিন কী অনুশীলন করলে আমাদের মন সুস্থ ও সবল থাকবে? ১
- (ঘ) তুমি নিজে অনুশীলন করো এমন যেকোনো দুটি যোগাসনের নাম লেখো। ১
- (ঙ) স্কুলে কী কী শেখা যায়? ১
- (চ) কারা কারা তোমার গুরুজন তা লেখো। ১
- (ছ) কোন কোন কাজ তোমাদের নিজেদের করা উচিত তা তালিকাভুক্ত করো। ১
- (জ) কেন সময়ের চেয়ে জীবন অনেক মূল্যবান বলে তুমি মনে করো তা লেখো। ১
- (ঝ) খাবার কেন ঢেকে রাখতে হয় তা লেখো। ১
- (ঞ) থুথু অতি নোংরা জিনিস — ব্যাখ্যা করো। ১
- (ট) প্রতিদিন শোয়ার আগে আমাদের কী কী করতে হবে? ১
- (ঠ) খেলাধুলো করলে আমাদের কী কী উপকার হয় তা লেখো। ২
- (ণ) আমাদের কী কী খাওয়া অত্যন্ত প্রয়োজনীয় তা তালিকাভুক্ত করো। ২

নাম : _____

বিদ্যালয়ের নাম : _____

ক্লাস : _____

রোল নং : _____

বিভাগ : _____

শিক্ষার্থীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।