

মডেল অ্যাক্টিভিটি টাস্ক — জানুয়ারি-২০২২

স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

চতুর্থ শ্রেণি

পূর্ণমান - ১৫

স্বাস্থ্য সচেতনতার অ আ... ক খ...

১। সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করে শূন্যস্থান পূরণ করো :

১ × ১৫ = ১৫

(ক) অসুখ বড়ো বিচ্ছিরি ভাই,
অসুখকে তাই _____ চাই।

(খ) আমাশয় বা _____ রোগে,
ছেলেমেয়ে বড়োই ভোগে।

(গ) ঈষৎ আলোয় পড়তেও নেই,
_____ ক্ষতি করতেও নেই।

(ঘ) উচ্চ রক্ত চাপের ফলে,
পাতে কি _____ খাওয়া চলে?

(ঙ) ঋতু-বদল খেয়াল রেখো,
_____ তখন থেকো।

(চ) _____ জিনিসটা কী,
নতুন করে বলব তাকি?

(ছ) ঔষধ যদি খেতেই চাও,
_____ আগে দেখাও।

(জ) ঘুমোতে ভাই যখনই যাও,
_____ টাঙিয়ে নাও।

(ঝ) _____ দেওয়া সব খাবার কিনে,
মরতে কি চাও দিনে দিনে?

(ঞ) চোখের রোগের ধরন নানা,
ছানি পড়া বা _____।

(ট) ছাতু ছোলা যত খাবে,
_____ তো ততই পাবে।

(ঠ) জিভে যখন ময়লা জমে,
_____ তখন কমে।

(ড) বরনার জল কাজে লাগে,
শরীর _____ ভালো রাখে।

(ঢ) টাটকা _____ খেয়ে তো নাও,
সুস্থ যদি থাকতেই চাও।

(ণ) ডায়ারিয়ায় _____ হয়,
ও.আর.এস-এই সারে নিশ্চয়।

শব্দবুড়ি : এড়াতে, পেটের, চোখের, নুন, সাবধানেতে, ও.আর.এস, ডাক্তারকে, মশারিটা, রঙ, রাতকানা, প্রোটিনও, হজমশক্তি, স্বাস্থ্য, খাবার, জলাভাব।

নাম : _____

বিদ্যালয়ের নাম : _____

ক্লাস : _____ রোল নং : _____ বিভাগ : _____

শিক্ষার্থীদেরকে বাড়িতে নিজের বিষয়ভিত্তিক খাতায় এ প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখে বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশমতো অভিভাবকদের মাধ্যমে শিক্ষকদের কাছে জমা দিতে হবে। কোনো অবস্থাতেই শিক্ষার্থীরা বিদ্যালয়ে জমা দিতে আসবে না।