

## অধ্যায় : সমাজের জন্য পুষ্টি

## ভারতের সাধারণ অভাবজনিত রোগ সমূহ : PEM, VIT "A"র অভাবজনিত রোগ

১. "ম্যারাসমাস" ও "কোয়াশিওরকর" শব্দ দুটির অর্থ লেখ। "ম্যারাসমাস" ও "কোয়াশিওরকর" রোগ দুটির পার্থক্য আলোচনা কর।
  ২. রোডপসিন চক্র বা দৃশ্যগত আবর্তন বলতে কি বোঝ, একটি ছকের মাধ্যমে দেখাও? ভিটামিন এ র অভাবজনিত অবস্থাগুলো আলোচনা কর।
  ৩. ভারতবর্ষে প্রোটিন শক্তি অপুষ্টির (PEM) কারণ গুলি কি কি বলে তোমার মনে হয়? কি ভাবে এই রোগের প্রতিকার করা যায়?
  - ৪ প্রোটিন শক্তি অপুষ্টি (PEM) রোগটির শ্রেণী বিভাগ কর।
  ৫. জন্ম মুহূর্তে ভারতীয় শিশুর কত দৈহিক ওজন হওয়া উচিত?
  ৬. কেরাটোম্যালেশিয়া কি? আলো আধারি পরীক্ষা বলতে কি বোঝ?
  ৭. রাতকানা রোগটি কোন খাদ্য উপাদানের অভাবে ঘটে? কেন?
-